



Monja Reinert

## Reiki - zur Selbstheilung und Verbesserung Ihres Wohlbefindens

In letzter Zeit liest oder hört man immer häufiger den Begriff Reiki. Sei es im Wellnesshotel beim Angebot der Anwendungen, beim Heilpraktiker, ja selbst bei meinem Hausarzt habe ich ein Zertifikat an der Wand gesehen.

**Aber was genau ist Reiki?**

**Und wo kommt es her?**

**Was bewirkt es?**

Die selbständige Reikilehrerin und -meisterin Monja Reinert aus Offenau möchte die Pfiff-Leser heute näher darüber informieren. Reiki ist ein alternativ medizinisches Behandlungsverfahren. Angestrebt wird damit Heilung von Krankheiten, aber auch eine verbesserte Vorbeugung und allgemeines Wohlbefinden.

Es bezeichnet auch eine wunderbare Technik zur Wiederherstellung und Harmonisierung unserer natürlichen Lebensenergie.

Reiki deckt sehr viele Bereiche ab und kann in vielerlei Hinsicht an-

gewandt werden:

- \* eine Technik zur Aktivierung der Lebensenergie
- \* tiefe Entspannung
- \* für jedes lebendige Wesen, das täglich Energie braucht
- \* zum Helfen und Vorbeugen bei Störungen auf allen Ebenen
- \* eine Möglichkeit zum Aufrechterhalten echten Wohlbefindens
- \* leicht mit medizinischen und anderen Therapien zu kombinieren
- \* regt den Selbstheilungsprozess an
- \* löst Blockaden
- \* entgiftet, u.v.m.

**Und wo kommt Reiki her?**

Anfang des 20. Jahrhunderts wurde Reiki von Mikao Usui in Japan wieder entdeckt. Der Begriff Reiki stammt von den japanischen Worten rei (Kosmos) und ki (Lebensenergie). Reiki bedeutet universelle Lebensenergie. Es ist die Behandlungsform wie auch die Energie selbst.

**Und wie kann ich mir so eine Behandlung vorstellen?**

Die therapeutische „Energiearbeit“ erfolgt durch das Weitergeben der Energie durch die Hände, mit Hilfe symbolischer „mentaler Arbeit“ oder mit dem Intonieren von Mantras. Die Behandlung findet meist im Liegen statt.

Eine Behandlung dauert zwischen 30 und 120 Minuten, je nach Bedarf.

Reiki ersetzt nicht den Arzt oder Heilpraktiker!

Wenn Sie noch mehr Infos benötigen oder einen Termin vereinbaren möchten, wenden Sie sich bitte direkt an:

Reikipraxis  
 Monja Reinert  
 Gässlesweg 12  
 74254 Offenau  
 Tel.: 07136-8302300, F. 8302301  
[www.reikipraxis-monjareinert.de](http://www.reikipraxis-monjareinert.de)

